ISTITUTO COMPRENSIVO STATALE VIA LAMARMORA LAINATE
Via Lamarmora – 20020 Lainate (MI) – Tel 029371716 – Fax 0293572010
Cod. MPI MIIC8BC004 – CF 93528430155
e-mail: ellam@tiscali.it – PEC: miic8bc004@pec.istruzione.it

Prot. n°90/VI.1
Lainate, 12/1/2017

A tutti i docenti
IC via Lamarmora Lainate

IL DIRIGENTE SCOLASTICO

VISTO il D.P.R. 8 marzo 1999, n. 275 art. 9;
VISTO il D.I. n. 44 del 01/02/2011 – artt. 32 – 33 – 40;
VISTO il D.Lgs. n. 165/2001 art. 7 co. 6, 6 bis, 6 ter;
VISTA la legge n. 136 del 13/08/2010;
VISTO il regolamento d'Istituto;
VISTI i progetti inseriti nel Piano dell'Offerta Formativa;
VISTO il piano del diritto allo studio del Comune di Lainate;
VISTA la delibera del CdI n° 34 del 15/2/2016 di approvazione del Programma Annuale E.F. 2017

DÀ AVVISO IDIRIZZATO AL PERSONALE INTERNO A QUESTA ISTITUZIONE SCOLASTICA

della seguente selezione per il conferimento di:
incarico per intervento di **YOGA** rivolto ai bambini della scuola dell'infanzia per un totale complessivo di 60 ore (10 ore a gruppo x 6 gruppi) da effettuarsi nell'ambito del progetto **"P75 PROGETTO YOGA"**. In allegato scheda dettagliata del Progetto.

SI precisa che, fatta salva la disponibilità di fondi:

1. l'attività dovrà essere svolta nel plesso della Scuola dell'infanzia di via Lamarmora nel periodo **gennaio-giugno 2017,** per un totale complessivo di 60 ore nei giorni ed orari indicati nel progetto allegato;
2. per l'attività di cui sopra, l'Istituto potrà impegnare l'importo orario lordo massimo di € **30** comprensivo anche di eventuali oneri a carico dell'Amministrazione Scolastica;
3. possono presentare domanda di partecipazione alla selezione i docenti interni in possesso di titolo specifico per l'esercizio dell'attività cui è destinato l'incarico;
4. la domanda, redatta in carta semplice, corredata da copia dell'attestato relativo al titolo richiesto (con indicazione di eventuali interventi già effettuati in altre scuole nella stessa area disciplinare) e indirizzata al Dirigente Scolastico, deve pervenire entro e non oltre il **17/1/2017** alla segreteria dell'Istituto Comprensivo Statale Via Lamarmora - 20020 Lainate (MI) a mezzo posta, mediante consegna a mano o via email all'indirizzo miic8bc004@istruzione.it.;
5. L'istanza dovrà recare la dichiarazione a svolgere l'incarico senza riserva e secondo il calendario predisposto dal Dirigente dell'Istituto, titolare del Progetto;
6. La selezione delle domande sarà effettuata, applicando i criteri previsti dal Regolamento d'Istituto, da una commissione all'uopo costituita;
7. L'Istituto Comprensivo di Lainate si riserva la facoltà di procedere al conferimento dell'incarico anche in presenza di una sola domanda pervenuta pienamente rispondente alle esigenze progettuali o di non procedere all'attribuzione dello stesso qualora nessuna istanza sia rispondente alle esigenze progettuali;
8. Ai sensi dell'art. 10, co. 1 della L. 31/10/1996 n. 675 e in seguito specificato dall'art. 13 del DLgs 196 del 2003 (Codice sulla Privacy), i dati personali forniti dal candidato saranno raccolti presso l'Istituto Comprensivo Statale Via Lamarmora – Lainate (Mi) per le finalità di gestione della selezione e potranno essere trattati anche in forma automatizzata e comunque in ottemperanza alle norme vigenti. Il candidato dovrà autorizzare l'Istituto Comprensivo Statale Via Lamarmora al trattamento dei dati personali. Il titolare del trattamento dei dati è il Dirigente Scolastico.
9. L'erogazione del compenso potrà avvenire solo dietro presentazione di rendicontazione delle ore svolte.

Il presente avviso è pubblicato in data odierna all'albo del sito dell'istituto.

Il Dirigente Scolastico
Barbara Breviglieri
Firma sostituita a mezzo stampa
ai sensi e per gli effetti dell'art. 3 comma 2 D.Lgs 39/93

ISTITUTO COMPRENSIVO STATALE VIA LAMARMORA LAINATE
Via Lamarmora – 20020 Lainate (MI) – Tel 029371716 – Fax 0293572010
Cod. MPI MIIC8BC004 – CF 93528430155
e-mail: ellam@tiscali.it – PEC: miic8bc004@pec.istruzione.it

Modello per la proposta di progetti d'Istituto

Anno scolastico di realizzazione

Anno scolastico 2016-2017

Scuola: sede o plesso

Scuola dell'infanzia via Lamarmora Lainate

Titolo progetto

"Yogabimbi a scuola" secondo il metodo Balyayoga®

Responsabile del progetto:

Salerno Filomena

Destinatari:

tutti i bambini di cinque anni (78 bambini)

Obiettivi:

Gianni Zollo (Counselor, formatore, animatore ed educatore di bambini e adolescenti) e Barbara Ladisa (Pedagogista, educatrice e formatrice) hanno fondato il metodo BALYAYOGA® che propone un tipo di yoga per bambini molto diverso da quello rivolto agli adulti.
Facendo yoga, secondo il metodo "Balyayoga®", i bambini imparano a conoscere sé stessi e ad avere maggiore consapevolezza delle proprie emozioni.
Ogni attività è studiata per restituire al bambino un'identità globale, dove le componenti fisiche, psichiche ed emotive sono considerate come tre diverse manifestazioni di un'unica essenza: il bambino come persona in formazione.
Ogni aspetto della personalità è pensato in modo integrato, con il preciso intento di consentire uno sviluppo armonico della personalità del bambino, dandogli così la possibilità di scoprire le proprie potenzialità ed esprimerle al meglio.
Il gioco è il linguaggio utilizzato per rivolgersi ai bambini poiché, per conquistare la loro attenzione e attivare il processo di memorizzazione, bisogna divertirli e incuriosirli. Infatti, i bambini imparano davvero solo se l'insegnamento si traveste con gli abiti variopinti della fantasia e del gioco.
I principali obiettivi del progetto mirano a:
Far acquisire padronanza e consapevolezza del proprio corpo, delle proprie emozioni e del proprio sé;
Imparare ad ascoltare il proprio respiro e scoprire che, respirando in modo corretto, si può stare meglio e si può migliorare la capacità di concentrazione e di ascolto;
Crescere armonicamente e sviluppare le proprie potenzialità migliorando l'autostima e la fiducia in sé stessi e negli altri;
Valorizzare la collaborazione;
Sviluppare la creatività e la libertà di espressione e favorire l'apprendimento.

Attività: elenco dettagliato delle modalità organizzative (per fasi, moduli, tappe)

Accoglienza dei bambini e saluto in cerchio per dare, ad ognuno, la possibilità di sentirsi "riconosciuto" e "partecipe"; "NAMASKAR" (con la mia mente che ragiona e con il mio cuore, la parte che ama, riconosco e saluto l'amico che è in te). Esercizi preparatori, esercizi e giochi di respirazione, giochi di conoscenza; Riscaldamento; "Asana" (posizioni che rappresentano elementi della natura legati a brevi storie); Automassaggio: "massaggiando il nostro corpo aiutiamo la distensione dei muscoli che sono stati impegnati durante gli esercizi e ci prendiamo cura di noi stessi; Rilassamento, visualizzazione e ascolto di musica; Breve meditazione.

Tempi: anno scolastico (quadrimestri, periodi, ore o "pacchetti" di ore; data di inizio e fine attività, data presentazione del prodotto finale)

1 ora per gruppo per 10 incontri (6 gruppi) totale 60 ore Mercoledì: h 9.15 – 10.15 gruppi A – B h 10.15 – 11.15 gruppi C – D Giovedì/venerdì (in base al turno delle docenti): h 9.15 – 10.15 gruppi E - F

Spazi, strumenti e materiali utilizzati: elenco sintetico (laboratori, luoghi di visita, trasporti/ attrezzature sportive, artistiche, tecnologiche o multimediali/ testi, immagini, audiovisivi, materiali specifici)

Il laboratorio si svolgerà in aula biblioteca e salone. Si utilizzeranno i tappetini (antiscivolo), materiale in dotazione alla scuola, musiche rilassanti, storie.